

# トヨタファイナンス 健康経営宣言2023

## Wellness Go!

～イキイキとした豊かな人生を進む～

トヨタファイナンスは、従業員のこころとからだの健康を大切に考える「健康でイキイキとした職場づくり」に取り組んでいます。従業員が健康でイキイキ働き続けることで、「期待を超える金融サービスで、モビリティ社会の未来とお客様の笑顔を創造する」ことが実現できると考えています。

心身の健康は、従業員にとって、また家族にとっても大変重要です。全従業員が、心身ともに健康でやりがいを持って働き、「この会社で働いて良かった。有意義な時間を過ごせて良かった」と思えるようにしたいと強く思っています。

また、「失敗を恐れず学ぶことで、次につながる挑戦」を、行動指針におく当社は、健康面にも通じることであり、一人ひとりの幸せに繋がる「より良い生活習慣改善への挑戦」を積極的に支援し、健康保険組合と連携した『健康増進・疾病予防活動』に取り組むことをここに宣言します。

充実したよりよい人生を過ごすためには  
健康な心と体が何より大切

西 利之

### 「TFCウェルネス※教育」実施中

※「ウェルネス」とは

日本語に訳すと「健康」を指します。同意語の「ヘルス」との違いは、「ヘルス」は「病気でないこと」という肉体的な意味で解釈されていますが、「ウェルネス」はもっと広く、病気でないという肉体的な意味はもちろんのこと「精神的にもイキイキ生きていること」を指します。

区分	ツール	対象	内容
全社教育	eラーニング(動画視聴)	直雇用社員	1回/年「メンタル」「フィジカル」動画視聴
階層別教育			入社時・昇格時の階層別教育として「メンタル」「フィジカル」動画視聴
任意研修			ライフスタイル調査結果をもとに、ライフスタイル改善の動画視聴 フィジカルアップに繋がる動画視聴(生活習慣病対策等)
健康リテラシー情報提供	オンラインセミナー(LIVE・動画)	全員	睡眠 / 腰痛解消 / 自律神経を整えるストレッチ / 腸活セミナー実施
	リテラシー向上ツール展開		毎月「メンタル」「フィジカル」の知識・スキル展開

